

	<b>Réinfo : 4327 – T5008120</b>	<b>FICHE TECHNIQUE</b>	
	Code produit : 4327 Code produit : T5008120	<b>LENTILLES VERTES HVE FRANCE</b>	Créée le : 31.01.25 (KW) Révisée le : (0) Page 1 / 1

Edité le 31/01/25

**Fiche technique établie selon la réglementation 1169/2011**

**DEFINITION**

Lentilles vertes (*Lens culinaris*). Graines issues d'exploitations agricoles certifiées HVE niveau 3.  
Origine : France

**COMPOSITION & DECLARATION LEGALE**

Lentille

**DECLARATION ALLERGENES**

Contient en l'état et/ou dérivés : /

**DOSAGE**

Pour un sac de 5kg : **5kg de lentilles pour 12.5L d'eau + 500mL d'huile de votre choix**  
Pour un bac GN1/1 6cm : **1kg de lentilles pour 2.5L d'eau + 100mL d'huile de votre choix**

**RENDEMENT**

130 portions (d'environ 130g) de produit cuit pour 1 sac de 5kg de lentilles sèches.

**MODE DE PREPARATION**

Cuisson : Faire bouillir de l'eau avec l'assaisonnement de votre choix. A ébullition, ajouter les lentilles et laisser bouillir à feu doux 25 à 30 minutes en fonction de la cuisson souhaitée. Egoutter, puis servir.

Cuisson en sauteuse : Faire bouillir l'eau, l'huile et l'assaisonnement de votre choix. A ébullition, ajouter les lentilles, couvrir et laisser bouillir à feu doux 25 à 30 minutes en fonction de la cuisson souhaitée.

Cuisson au four départ à chaud : Mélanger dans un bac gastro les lentilles avec l'eau bouillante, l'huile et l'assaisonnement de votre choix et couvrir. Cuire au four en chaleur sèche et à couvert à 160°C pendant 40 à 45 minutes.

Cuisson au four départ à froid : Mélanger dans un bac gastro les lentilles avec l'eau, l'huile et l'assaisonnement de votre choix et couvrir. Cuire au four en chaleur sèche et à couvert à 160°C pendant 1h10 à 1h20.

**CARACTERISTIQUES ORGANOLEPTIQUES**

Aspect / couleur : lentille ronde de couleur verte à brune.  
Odeur / Goût : caractéristiques, absence d'odeur ou goût étrangers.

**CARACTERISTIQUES PHYSICO-CHIMIQUES**

Humidité : 16 % max.  
Pureté : 99% min.

**VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES** (valeurs théoriques pour 100g de produit déshydraté)

Energie : (kJ)	1385
Energie : (kcal)	328
Matières grasses en g	1.8
Dont acides gras saturés en g	0.24
Glucides en g	45
Dont sucres en g	1.1
Fibres en g	16
Protéines en g	25
Sel (Nax2.5) en g	< 0.01

Source : tables de composition nutritionnelle CIQUAL 2020 ANSES, et calcul

**STOCKAGE - DUREE DE VIE**

A conserver dans un local sec, frais et sain, à l'abri de la lumière.  
DDM = 24 mois en emballage fermé d'origine.

**CONDITIONNEMENT**

Sac kraft de 5 kg.

**Remarque** : L'information contenue dans nos fiches techniques est conforme aux exigences de la réglementation en vigueur et tient compte des informations les plus approfondies compte tenu de l'état actuel de nos recherches et de la technique. Il est rappelé que nos produits sont destinés à une utilisation et à un usage exclusivement alimentaire à l'exclusion de tout autre usage. L'utilisation de ce produit est limitée. L'utilisateur est seul responsable, tant à son égard qu'à l'égard des tiers, y compris des consommateurs, de l'utilisation qu'il fera de nos produits. Dans la mise en œuvre de ceux-ci, il devra respecter la réglementation en vigueur dont il devra vérifier personnellement l'existence ainsi que l'adéquation à l'utilisation souhaitée. L'utilisateur ne pourra, en aucun cas, rechercher la responsabilité de notre société pour l'utilisation qu'il fera de nos produits quelles que soient les circonstances et quelles qu'en soient les conséquences.